

Рассмотрено и согласовано
 Начальник летнего лагеря
 Ваулин Л.П. Л.П. Ваулин
 « 25 » июня 2024г.

Утверждено
 Директор школы
 Селукова В.Е. В.Е. Селукова
 « 25 » июня 2024г.



Меню пришкольного оздоровительного лагеря на 25.06.2024г.

Возрастная категория: 12-18лет

День: вторник.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ттк	Сырники творожные запеченные	200	19,20	20,53	56,40	560,53
	Фрукт свежий (апельсин)	150	0,90	0,20	9,50	23,40
пп	Молоко сгущенное с сахаром	55	1,95	1,375	25,03	80,905
148/2008г	Кофейный напиток с молоком	200	3,46	3,78	13,28	100,24
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		605	25,51	25,88	104,21	765,08
			26	26	25	26
ОБЕД						
	конфеты	60	0,24	0	45,6	154
39/2008г	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	250	6,52	10,40	13,90	218,88
ттк	Запеканка картофельная с отварным мясом (говядина)	250	21,4	24,5	31,28	420
	Хлеб пшеничный	100	7,7	0,80	49,5	236,00
261/2013г	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,00	56,80
ИТОГО ЗА ОБЕД:		860	36,06	35,70	154,28	1085,68
			36	35	37	36
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			61,57	61,58	258,49	1850,758

62 61 61 62