

Рассмотрено и согласовано
 Начальник летнего лагеря
 Ваулин Л.П. Л.П. Ваулин
 « 25 » июня 2024г.

Утверждено
 Директор школы
 Селукова В.Е. В.Е. Селукова
 « 25 » июня 2024г.



Меню пришкольного оздоровительного лагеря на 25.06.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

День: вторник.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ттк	Сырники творожные запеченные	160	15,36	16,43	45,12	448,43
	Фрукт свежий (апельсин)	150	0,90	0,20	9,50	23,40
пп	Молоко сгущенное с сахаром	50	1,78	1,25	22,75	73,55
148/2008г	Кофейный напиток с молоком	200	3,46	3,78	13,28	100,24
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		560	21,49	21,65	90,65	645,62
			25	25	25	25
ОБЕД						
	конфеты	40	0,16	0	30,4	117,2
39/2008г	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	250	6,52	10,40	13,90	218,88
ттк	Запеканка картофельная с отварным мясом (говядина)	200	17,12	19,6	33,02	336
	Хлеб пшеничный	80	6,16	0,64	39,6	188,80
261/2013г	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,00	56,80
ИТОГО ЗА ОБЕД:		770	30,16	30,64	130,92	917,68
			36	35	36	36
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			51,65	52,29	221,58	1563,297

61 60 60 60