

5день							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
день 5							
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	5,10	6,30	28,05	179,70	127
	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,60	17,92	99,17	
	Чай с сахаром	200	0	0	7,76	30,96	261
Итого:		400	7,38	6,90	53,72	309,82	
2 Завтрак	К/м напиток	100	2,8	3,2	13,33	87,67	пп
Итого:			2,80	3,20	13,33	87,67	
Обед	Суп "Снежок" с мясом птицы	200	4,89	6,88	21,9	155,3	ТТК
	Каша пшеничная вязкая с маслом (без молочная)	150	2,775	4,86	22,2	144	ттк
	Тефтели мясные с соусом сметанным	70	8,56	8,67	13,04	177,63	188
	Хлеб пшеничный	30	1,37	0,36	10,75	59,50	
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,00	16,27	64,00	№6/10
Итого:		650	18,04	20,77	84,15	600,43	
	Фрукты (Яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,2	248
Полдник	Сырники из творога с молоком сгущенным	120	7,5	8,5	26,8	332,2	143
	Чай с сахаром	150	0	0	5,82	23,22	261
Итого		350	7,79	8,78	40,46	390,62	
Итого за день:			36,01	39,65	191,66	1388,53	

Утверждаю: Селукова / В.Е. Селукова/

« 06 » млад 2025 года