

7 день							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная вязкая с маслом	150	4,275	4,86	24,45	159	106
	Хлеб пшеничный	15	0,685	0,18	5,375	29,75	
	Какао с молоком	150	3,06	2,66	13,18	89,17	266
	Итого:	315	8,02	7,70	43,01	277,92	
2 Завтрак	Фрукт	100	2,2	2,56	12,3	82	ПП
Итого:		100	2,2	2,56	12,3	82	
Обед	Борщ с мясом со сметаной	150	5,34	4,37	8,27	96,00	54
	Рагу овощное с мясом	120	6,36	10,02	30,9	231,6	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	1,37	0,36	10,75	59,50	
	Компот из изюма	150	0,30	0,00	12,25	47,33	253
	Итого:	450	13,37	14,75	62,17	434,43	
Завтрак	Пицца детская	80	8,59	9,63	21,33	202,67	ТТК
	Компот из свежих плодов	150	0,100	0,000	13,770	55,760	251
	Итого:	230	8,69	9,63	35,10	258,43	
Итого за день:			32,28	34,64	152,59	1052,78	

Утверждаю: *С.В.Е. Селукова*

« 14 » *Июль* 2024г.

