

10день							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша гречневая вязкая	200	2,93	5,07	25,11	155,91	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,14	0,30	8,96	49,58	
	Сыр порциями	10	2,64	2,66	0,00	36,00	
	Какао с молоком	200	3,99	4,22	14,15	109,35	
		435	10,71	12,25	48,22	350,84	
2 Завтрак	Сок	200	2,33	2,80	13,53	89,33	пп
Итого:			2,33	2,80	13,53	89,33	
Обед	Суп картофельный с вермшелью	200	2,16	2,26	13,80	83,8	ТТК
	Суфле рыбка золотая	100	8,10	9,10	23,00	199,90	
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,42	138,00	
	Хлеб пшеничный	60	2,74	0,72	21,50	119,00	
	Компот из сухофруктов	200	0,43	0,00	15,68	61,47	
	Итого:	710	16,49	16,88	94,40	602,17	
Полдник	Гребешок с повидлом	70	5,30	4,75	29,50	183,30	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,76	30,96	
	Итого:	270	5,30	4,75	37,26	214,26	
Итого за день:			34,82	36,68	193,40	1256,60	
Итого за весь период			388,29	420,74	1917,00	12975,03	
Среднее знач. за период			40	45	195	1350	
			1	1	4		

Утверждаю:



С.В. Селукова

« 19 » апреля 2024 г.