

5день							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
день 5							
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	5,10	6,30	28,05	179,70	127
	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,60	17,92	99,17	
	Чай с сахаром	200	0	0	7,76	30,96	261
Итого:		400	7,38	6,90	53,72	309,82	
	К/м напиток	100	2,8	3,2	13,33	87,67	пп
Итого:			2,8	3,20	13,33	87,67	
Обед	Суп "Снежок" с мясом птицы	150	3,975	5,16	16,425	116,475	ТТК
Завтрак	Каша пшеничная вязкая с маслом (без молочна	110	2,035	3,564	16,28	105,6	ттк
	Тефтели мясные с соусом сметанным	50	6,11	6,19	9,31	126,88	188
	Хлеб пшеничный	20	0,91	0,24	7,17	39,67	
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,00	12,20	48,00	№6/10
Итого:		480	13,37	15,16	61,38	436,62	
	Фрукты (Яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,2	248
Полдник	Сырники из творога с молоком сгущенным	50	3,8	4,5	12,7	107,1	ттк
	Чай с сахаром	150	0	0	5,82	23,22	261
Итого:		280	4,07	4,85	26,35	165,55	
Итого за день:			27,62	30,10	154,79	999,65	

Утверждаю: В.Е. Селукова / В.Е. Селукова/

« 21 » марта 2025 года

