5день							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетичичес ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
		день 5					
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	5,10	6,30	28,05	179,70	127
	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,60	17,92	99,17	
	Чай с сахаром	200	0	0	7,76	30,96	261
Итого:		**400**	**7,38**	**6,90**	**53,72**	**309,82**	
2 Завтрак	К/м напиток	100	2,8	3,2	13,33	87,67	пп
Итого:			**2,80**	**3,20**	**13,33**	**87,67**	
Обед	Суп "Снежок"с мясом птицы	200	4,89	6,88	21,9	155,3	ТТК
	Каша пшенная вязкая с маслом (без молочная)	150	2,775	4,86	22,2	144	ттк
	Тефтели мясные с соусом сметанным	70	8,56	8,67	13,04	177,63	188
	Хлеб пшеничный	30	1,37	0,36	10,75	59,50	
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,00	16,27	64,00	№6/10
Итого:		**650**	**18,04**	**20,77**	**84,15**	**600,43**	
	Фрукты (Яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,2	248
Полдник	Сырники из творога с молоком сгущеным	120	7,5	8,5	26,8	332,2	143
	Чай с сахаром	150	0	0	5,82	23,22	261
Итого		**350**	**7,79**	**8,78**	**40,46**	**390,62**	
Итого за день:			**36,01**	**39,65**	**191,66**	**1388,53**	

Утверждаю: _____ **/ В.Е. Селукова/**

« 22 **»** мая **2025 года**