

### Аннотация к рабочей программе по физической культуре

<b>Название предмета</b>	<b>Физическая культура</b>
<b>Класс</b>	<b>10</b>
<b>Количество часов</b>	102
<b>Учебник</b>	Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень автора А. П. Матвеев. — М.: Просвещение, 2019. — 319 с.
<b>Структура (название раздела, количество часов по разделу)</b>	1.Знания о физической культуре - 10часов 2.Способы самостоятельной двигательной деятельности - 8 часов 3.Физкультурно-оздоровительная деятельность - 6 часов 4.Спортивно-оздоровительная деятельность - 23 часа 5.Прикладно-ориентированная двигательная деятельность - 24 часа 6.Модуль «Спортивная и физическая подготовка» - 31 час
<b>Класс</b>	<b>11</b>
<b>Количество часов</b>	102
<b>Учебник</b>	Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень автора А. П. Матвеев. — М.: Просвещение, 2019. — 319 с.
<b>Структура (название раздела, количество часов по разделу)</b>	1.Знания о физической культуре - 10часов 2.Способы самостоятельной двигательной деятельности - 8 часов 3.Физкультурно-оздоровительная деятельность - 6 часов 4.Спортивно-оздоровительная деятельность - 23 часа 5.Прикладно-ориентированная двигательная деятельность - 24 часа 6.Модуль «Спортивная и физическая подготовка - 31 час