

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Кулигинская средняя общеобразовательная школа»  
Кезского района Удмуртской Республики

Согласовано на заседании  
Совета Школы  
Протокол № 1 от «30» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы \_\_\_\_\_ В.Е.Селукова  
Приказ № 98 от «30» августа 2022 г.

Рассмотрено и принято на педагогическом  
совете  
Протокол № 1 от «30» августа 2022 г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ «Кулигинская СОШ» (далее Школа) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Приказа Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”;

1.1.3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

1.1.4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021

№ 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (Зарегистрирован 29.01.2021 № 62296);

1.1.5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;

1.1.6. Устава Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, внеурочной деятельности, двигательной активности, проведения промежуточной и итоговой аттестации, режима организации образовательного процесса в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.5. Настоящие Правила обязательны для использования всеми учащимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2.Режим образовательного процесса**

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы и по согласованию с Советом Учреждения.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти в 1-9 классах, на полугодия в 10-11 классах. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).
- 2.3. В соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 образовательный процесс осуществляется с соблюдением следующих требований:
- продолжительность учебного года на уровне начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели;
  - продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели, в 9 классе – 34 недели, без учета периода ГИА;
  - продолжительность учебного года на уровне среднего общего образования составляет 34 недели, в 11 классе – 34 недели, без учета периода ГИА.
- 2.4. Общая продолжительность каникул в течение учебного года для учащихся составляет 30 календарных дней, по окончании учебного года в летний период не менее 8 недель. Для учащихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Управлением образования Администрации МО «Кезский район»
- 2.5. Начало учебных занятий начинается в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.6. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для учащихся 1 класса, шестидневная рабочая неделя для учащихся 2-11 классов.
- 2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут. В соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 обучение в 1 классе осуществляется по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза.
- 2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
  - для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.
- 2.9. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2, 3 уроков устанавливаются перемены по 20 минут каждая.
- 2.11. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 2.12. В течение учебного дня не следует проводить более двух контрольных работ. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.
- 2.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
  - в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,  
в 9–11 классах — до 3,5 ч.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Внеурочная деятельность регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продленного дня, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.

3.2. В режиме дня групп продленного дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

3.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

### **4. Режим двигательной активности учащихся**

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и кружках.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

### **5. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

5.1. Промежуточная аттестация в 1-11 классах проводится в конце текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета Школы.

5.2. Итоговая аттестация проводится в соответствии с Порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования и Порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования.

### **6. Режим работы в активированные дни**

6.1. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

6.2. Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

6.3. В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

6.4. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день он

самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта и т.п.), через дистанционное обучение.

## **7. Режим образовательного процесса в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

7.1. Школа не позднее, чем за 1 рабочий день до открытия, уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о планируемых сроках открытия Школы в условиях распространения COVID-19, информировать родителей (законных представителей детей) о режиме функционирования Школы в условиях распространения COVID-19.

7.2. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

7.3. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий. Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи, либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых. С момента выявления указанных лиц Школа в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

7.4. Посещение Школы детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.

7.5. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, трудовое обучение, технология, физика, химия).

Школой осуществляется работа по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой). Проветривание рекреаций и коридоров помещений Школы должно проводиться во время уроков, учебных кабинетов - во время перемен.

## **8. Изменения режима занятий обучающихся**

8.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения

ЧС и аварийных ситуаций.