

В физкультурно-оздоровительную работу в ДОУ входит проведение физкультурных занятий с детьми, проведение спортивных праздников, развлечений и досугов, проведение коррекционных и общеразвивающих упражнений в режиме дня, где осуществляется формирование основных видов движений, но без углубленного изучения и совершенствования. Есть дети физически одаренные с рождения, их уровень физической подготовленности намного выше чем у остальных детей, а значит их физические качества развиваются лучше чем у остальных, в процессе роста ребенка. Но дети не могут правильно использовать свои физические качества в социуме, для этого необходимо развивать их с помощью различных упражнений