

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КУЛИГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
КЕЗСКОГО РАЙОНА УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

427573, Удмуртская Республика, Кезский район, с.Кулига, ул.Советская, 47а

Тел. 3-32-42

Адрес электронной почты: [kuligaschool@mail.ru](mailto:kuligaschool@mail.ru)

**Информация**

**об определении оптимальной учебной, внеучебной нагрузки**

**Гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся.**

Класс	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) <sup>1</sup>	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) <sup>2</sup>
	при 5-дневной неделе в 1-4 классах, шестидневной учебной неделе в 5-11 классах, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2 – 4	23	10
5	32	10
6	33	10
7	35	10
8 – 9	36	10
10 – 11	37	10

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, в первом полугодии уроки по 35 минут каждый, во втором полугодии - по 40 минут каждый. Предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Обучение в 2-4 классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе, уроки по 40 минут каждый.

Обучение в 5-11 классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 6-дневной учебной неделе, уроки по 40 минут каждый.

Внеурочная деятельность, организуется в отличных от урочных занятий формах, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализацию образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев.

С целью профилактики переутомления в календарном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Директор:

В.Е.Селукова