

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КУЛИГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
КЕЗСКОГО РАЙОНА УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

427573, Удмуртская Республика, Кезский район, с.Кулига, ул.Советская, 47а

Тел. 3-32-42

Адрес электронной почты: kuligaschool@mail.ru

**Обучение обучающихся навыкам здорового образа жизни,
требованиям охраны труда**

Формирование у детей начальных представлений о ЗОЖ реализуется на протяжении всей образовательной деятельности в течение дня (организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность).

Направления:

- Воспитание стойких культурно-гигиенических навыков;
- Формирование элементарных представлений об окружающей среде, опасных ситуациях в быту, выработке знаний и умений действовать в опасных жизненных ситуациях;
- Формирование привычки ежедневных физических упражнений;
- Выработка у ребенка осознанного отношения к своему здоровью, умение определить свои состояния и ощущения, понимать переживаемые чувства других и правильно на них реагировать.

Факторы воздействия на формирование у детей начальных представлений о ЗОЖ:

- физкультурно-оздоровительная работа в школе;
- рациональное питание;
- режим труда и отдыха;
- соблюдение оптимального температурного воздушного режима;
- психологически комфортная среда в школьных кабинетах;
- социально-бытовые условия пребывания ребенка в семье ее традиции.

**Работа с обучающимися по формированию начальных
представлений о ЗОЖ:**

- обеспечение эмоционального благополучия каждого ребенка, личностно-ориентированного общения взрослого и ребенка.
- организация рационального питания и воспитание культуры еды (знание названия блюд из каких продуктов приготовлено блюдо полезные свойства продуктов правила поведения за столом);
- обучение приемам закаливания, правилам личной гигиены в образовательной деятельности и во время проведения внеурочной деятельности.
- ежедневное проведение физкультминуток;
- проведение профилактических мероприятий;
- проведение занятий по физической культуре 3 раза в неделю;
- организация активного отдыха с обучающимися (спортивные секции, спортивные соревнования – 1 раз в месяц, День здоровья - 2 раза в год)

**Работа с родителями (законными представителями) по формированию у
детей начальных представлений о ЗОЖ:**

- повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах охраны и укрепления здоровья детей (родительские собрания, информационные стенды в школе);
- вовлечение родителей (законных представителей) в образовательную деятельность (спортивные праздники и развлечения, Дни открытых дверей и т.д.).

Директор:

В.Е.Селукова